

Humildad

ABRIL 2020



DILO:

Poniendo a otros primero renunciando a lo que crees que te mereces

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN NIÑO:

- Piensa en una persona que conozcas que muestre humildad. ¿Puedes pensar en ejemplos de niños y adultos que muestren humildad?
- ¿Cuáles son algunas maneras en que puede poner a los demás primero en la escuela o en casa?

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Comparte un momento en el que pones las necesidades de los demás antes que tus propias necesidades.
- Comparte un momento en el que alguien que conoces ponga en primer lugar las necesidades de los demás.
- ¿Te es difícil mostrar humildad? ¿Por qué o por qué no?

MÍRALO:

A veces, cuando pensamos en las celebridades, podemos pensar fácilmente en sus acciones llamativas y egoístas o en sus caros automóviles, hogares y ropa. Sin embargo, hay muchos casos en que las celebridades, los atletas, estrellas o músicos famosos se humillan y retribuyen a sus comunidades de manera importante. El ex presidente Jimmy Carter es un ejemplo de un individuo famoso que ha vivido una vida humilde a pesar de su celebridad. El presidente Carter ha estado sirviendo humildemente a los pobres durante décadas. Ha pasado toda una vida al servicio de su país y de causas como Hábitat para la Humanidad con poca fanfarria. ¿Qué otras personas famosas vienen a tu mente que calladamente están poniendo a los demás primero?

VIVELO:

Este mes tenga una lluvia de ideas con su familia sobre algunas formas en que podría poner a los demás en primer lugar. Estos actos de humildad no tienen que ser grandiosos o únicos. Piense en maneras de poner a los demás primero en casa o en la escuela o en su comunidad. Los actos de humildad construyen el carácter y desarrollan una actitud y un comportamiento humildes.

PHASE

Humildad
ABRIL 2020



Parece que casi no hay suficiente tiempo para dejar todo terminado.

Considera usar el ritmo de tu vida diaria para moldear los valores en tu casa – toma ventaja del tiempo que ya tienes:

Durante la Mañana:

Sé un entrenador. Ayúdalos a encontrar un propósito al empezar el día con palabras que den ánimo.

Durante el Manejo:

Sé un amigo. Habla acerca de tu vida con conversaciones informales mientras manejas.

Durante las Comidas:

Sé un maestro. Haz conversación mientras comen juntos.

A la Hora de Dormir:

Sé un consejero. Refuerza tu relación al final del día con conversaciones sinceras acerca de tus sentimientos.

Entonces, no te olvides: sa el tiempo que tienes (sin tecnología o distracciones) que profundicen las relaciones y animen valores en tu hogar.