

Esta Semana con Compañeros en la Crianza

El Éxito Comienza en el Hogar

Las Mejores Técnicas de Estudio

Divídelo - Agrega Espacio y Variedad a tu Tiempo de Estudio

La pregunta vieja es si nosotros aprendemos mejor y retenemos más con abarrotandoⁱ o por estudiando gradualmente. ¿Que nos enseña los estudios?

¿Qué hay de variedad – que pasa cuando los estudiantes alternan entre varios temas de estudio en una sesión de estudio? ¿Pueden entender el material mejor cuando no más estudian un tema? ¿Varios?

Estudio

¿Que son unos de las razones por que sus niños dejan para estudiar hasta el último minuto?

- ¡La película estuvo muy buena!
- La tarea esta tan difícil, acabo, ¡no más me tomara como 45 minutos para completarlo!
- Mi maestra apenas nos dio el proyecto hoy.
- El perro se comió mi tarea.



Tanque de Pensamiento – Genere Ideas Practicas

Estudiando gradualmente – Agrega espacio

¿Memorizas el material mejor cuando lo aprendes gradualmente o todo al mismo tiempo?

¿Qué piensas de este reporte del New York Times?

Aprendiendo material es como empacar una maleta. “Si lo abarrotas bien rápido la maleta mantendrá sus contenidos por un poco de tiempo, y luego todo se caí para afuera.

Pero “cuando la maleta del cerebro es empacado con cuidado y gradualmente, el cerebro mantiene los contenidos mucho, mucho más tiempo. Una hora de estudio hoy en la noche, una hora en el fin de semana y otras dos horas para la próxima semana; agregando espacio aumenta la capacidad para memorización, sin requiriendo que los estudiantes pongan más esfuerzo para estudiar o de poner atención extra, docenas de estudios han concluido.”ⁱⁱ

¿Has notado eso? A veces después de abarrotar, los estudiantes ven el examen y se asustan, porque el material ni si ve un poco familiar.

¿Cómo podemos mover nuestros hijos para que estudien gradualmente para mejorar su memoria y resultados de exámenes? ¿Cómo pueden sus hijos usar su tiempo mejor para que empiecen a estudiar más pronto?

Mejor Concentración – Agregando Variedad

Nuestras mentes trabajan tan rápido que podemos perder la concentración cuando estamos estudiando un solo tema. ¿Podemos aprender mejor cuando estudiamos dos temas al mismo tiempo?

¿Qué pasa cuando los estudiantes se alternan entre varios temas durante una sesión de estudio?
¿Pueden entender el material mejor en vez de cuando estudian un solo tema?

Investigadores de la Universidad de South Florida le enseñaron a un grupo de estudiantes en el cuarto grado cuatro ecuaciones. Los estudiantes que estudiaron sets de problemas mixtas en vez de una ecuación “hicieron dos veces mejor, superando a 77 por ciento a comparación a 38 por ciento.” Los investigadores han encontrado lo mismo en experimentos involucrando adultos y niños más pequeños.

Por lo tanto, si ayuda a estudiar varios temas al mismo tiempo. ¡Solo evite que se distraigan por teléfono y las interrupciones de redes sociales!

Ideas y herramientas – Como organizarse para que los proyectos de estudio comiencen más temprano.

Por favor de referirse a nuestra boletín de noticias titulado “Administrando el Tiempo” para unas herramientas para organizarse. Busque unas tablas gratis en parentingtools.org.

Conectase con otros padres en esta técnica de estudio y otros: Enlistase para los talleres de Compañeros en la Crianza en su escuela y uniese en la conversación en Facebook!

ⁱ En educación, **abarrotando** es la práctica de trabajar intensamente para absorber una cantidad grande de información en poco tiempo. Es echo muchas veces por estudiantes en preparación para exámenes, especialmente al último minuto. Abarrotando es desaprobado la mayoría del tiempo por educadores y profesores porque el estudio apurado del material muchas veces resulta en retención pobre del material al largo plazo.

ⁱⁱ Ny Times Septiembre 6, 2010, “Forget what you know about good study habits” por Benedict Carey

ⁱⁱⁱ Ibid

Copyright © 2013 by Positive Parents Inc. All rights reserved.

 [@Prntng_Prttrs](https://twitter.com/Prntng_Prttrs)

 [/ParentingPartnersEducation](https://www.facebook.com/ParentingPartnersEducation)

 www.parentingpartners.com

