

Servicios de apoyo estudiantil - Preguntas frecuentes

¿Cómo puedo preparar a mi hijo ahora para el regreso a la escuela con todos los nuevos protocolos de seguridad?

Las familias deben revisar los protocolos de seguridad que el distrito está implementando para el año escolar 2020-2021. [Los protocolos de seguridad están disponibles](#) . Se alienta a los padres a discutir estas medidas (es decir, distanciamiento social y cubrirse la cara) con los estudiantes para prepararse para el regreso a la escuela.

Mi hijo está ansioso por regresar a la escuela, ¿qué puedo hacer para aliviar su preocupación?

La ansiedad es el síntoma emocional más común en los niños. Es importante darse cuenta de que hay muchas situaciones que surgen en la vida cotidiana en las que es apropiado y razonable reaccionar con cierta ansiedad. Es importante validar los sentimientos de su estudiante y permitirles un espacio seguro para procesar sus sentimientos. Educarnos sobre la ansiedad nos permite aprender a lidiar con el estrés de manera más saludable y productiva.

- [Manejo de la ansiedad durante la reapertura](#)
- [Ansiedad de regreso a la escuela](#)

¿Podrá mi hijo reunirse con su consejero escolar u otros profesionales de la salud mental si son estudiantes de la Academia Virtual Katy (KVA)?

Si. Los estudiantes continuarán siendo apoyados por su consejero del campus. Debido al equilibrio en persona y estudiantes virtuales, les pedimos a los padres que programen una cita con el consejero de sus hijos. Los consejeros y otros profesionales de la salud mental tendrán tiempo designado para apoyar a los estudiantes matriculados en KVA.

¿Mi familia ha elegido KVA y mi hijo está molesto porque sus amigos están dando instrucciones cara a cara?

Es importante recordar a los estudiantes que cada familia tiene circunstancias diferentes que influyen en su decisión. Todos se esfuerzan por tomar la mejor decisión para su familia. Si bien no podemos dar un cronograma para cuando todos los estudiantes estarán de regreso cara a cara, sí sabemos que sucederá. Las familias pueden considerar alternativas para que sus hijos se conecten con sus compañeros / amigos virtualmente para que puedan permanecer conectados socialmente.

Desde COVID19 he visto un cambio en la salud mental de mi hijo, ¿qué hago?

Las respuestas emocionales y conductuales de los niños son típicamente situacionales y en respuesta a lo que sucede a su alrededor. Mental Health America es un gran recurso de información y discute la importancia del bienestar mental. Información adicional está disponible:

- [Reconociendo señales de advertencia y cómo hacer frente](#)
- [Comprender nuestro video de filosofía # B4Stage4](#)

7/24/20

Mi hijo será un estudiante de KVA, ¿cómo puedo ayudar a crear una estructura en casa?

La rutina es un hábito saludable para cultivar y puede ayudar a las personas a sentirse organizadas y en control en tiempos de cambio. Es importante trabajar con su hijo para crear una rutina que permita tiempo para académicos y descansos. Algunos estudiantes prosperan con un horario diario altamente estructurado que describe el trabajo en bloques de tiempo específicos. A otros estudiantes les va bien con una lista de cosas que deben completar ese día.

Los siguientes enlaces a apoyo COVID-19 de los condados nacionales, estatales y locales se proporcionan para ayudarlo a enfrentar esta pandemia.

- [Pautas de exposición de los CDC](#)
- [Soporte COVID de Texas](#)
- [Apoyo COVID del Condado de Harris](#)
- [Apoyo COVID del condado de Fort Bend](#)